

Seminarort

Obfalken 2

6030 Ebikon / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.

Zeit und Kosten

3-Tagesseminar

Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag von 10:00 bis 16:00 Uhr

CHF 500.00 (inkl. Wasser und Snacks)

Übernachtungsmöglichkeiten

In der Umgebung gibt es verschiedene Möglichkeiten
Übernachtungsmöglichkeiten wie B&B,
Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und Fragen:

Ruedi Eggerschwiler +41 79 387 05 07

Anne Petersen +49 178 878 78 49

Anmeldung:

info@nellesinstitut.ch oder
www.nellesinstitut.ch/agenda

oder hier:



NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Gesundheit, Bewusstsein und LIP



3-Tagesseminar vom
16. bis 18. Mai 2025
mit
Ruedi Eggerschwiler

»Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!« Hermann Hesse, Stufen

Wenn unsere Gesundheit eingeschränkt ist, wenn wir krank sind, haben wir oft nur einen Wunsch: Gesund zu sein. Die Krankheit, das Symptom soll verschwinden. In unserer Welt, die uns verspricht, aber auch von uns erwartet, alles durch unseren Willen zu gestalten, werden Krankheiten bekämpft, mit dem Ziel zu siegen. Und so leiden wir oft nicht nur an unseren Symptomen, sondern auch unserem Anspruch, diesen Störfaktor in den Griff zu bekommen, unseren Vorstellungen anzupassen.

Dabei sind Symptome und Krankheiten oft Ausdruck einer grösseren, über uns hinausgehenden Lebensbewegung. Diese Lebensbewegung zu sehen und ihr zuzustimmen entspannt uns. Wir kommen in einen Dialog mit der Krankheit, den Symptomen. Ihnen zu lauschen, zu hören, was sie uns sagen wollen, darum geht es in der phänomenologischen Arbeit. Dann kann sich etwas tief in uns und auch in dem Symptom entspannen. Wir erfahren, dass die Krankheit nicht unser Feind ist, sondern ein Lösungsversuch unserer Seele, bislang Unversöhntes und Abgespaltenes, oft über Generationsgrenzen hinweg, wieder zusammen zu bringen.

Diesen grossen Bewegungen der Liebe und der Versöhnung gehen wir, auf dem Hintergrund Lebensintegrationsprozesses nach Wilfried Nelles, nach. Es geht um den nüchternen, erwachsenen Blick auf das, was uns schmerzt oder unser Leben bedroht. Die daraus resultierende Ruhe und Entspannung wirken sich positiv auf die Gesundheit aus.

Dieses dreitägige Seminar empfehlen wir allen, die auf ihr Symptom, ihre Krankheit als Wegweiser für inneres Wachstum sehen und damit in Resonanz kommen möchten.

Unserer phänomenologischen Arbeitsweise folgend geben wir auch in diesem Seminar allem Raum, was sich aus der Gruppe heraus zeigt. Insofern haben auch andere Anliegen, z.B. partnerschaftliche und persönliche, Platz.

Methodisch arbeiten wir mit Aufstellungsarbeit, theoretischen Inputs, Plenumsdiskussionen, Kleingruppenarbeiten und verschiedenen Meditationsformen.

Wichtig! Dieses Seminar ersetzt keine medizinische Behandlung.

Dozent

Ruedi Eggerschwiler



Lic. phil. Psychologe, Therapeut, Coach und Supervisor, Mitglied der DGfS, Ausbilder für Aufstellungsarbeit und ordinerter Kontemplationslehrer der via integralis (Zen und christliche Mystik).
www.eggerschwiler.ch

»Nach der ersten Erfahrung mit dem Lebensintegrationsprozess war für mich klar, dass dies meine Ausrichtung sein wird. Je tiefer ich in diesen Prozess und in die damit verbundene phänomenologische Haltung eintauchte, desto mehr begann diese neue Sicht aufs Leben mich zu verändern – weit über die Arbeit hinaus. Zwei meiner Herzensangelegenheiten kommen hier zusammen: Meine 30-jährige Erfahrung in der Zen-Meditation und die Aufstellungsarbeit.«