

Seminarort

pavillon goldau
Gotthardstrasse 68
6410 Goldau / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.
Anreisedetailinfos:
www.pavillongoldau.ch/anreise

Kosten

2-Tagesseminar
vom 09. bis 10. November 2024
Samstag von 10-18 Uhr
Sonntag von 10-16 Uhr
CHF 440.00 (inkl. Wasser und Snacks)
Mittagessen und weitere Getränke
werden vor Ort angeboten und nach
Aufwand verrechnet.

Übernachtungsmöglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in
der Umgebung verschiedene
Möglichkeiten wie B&B, Landgasthof,
Hotels und Campingplätze.

Weitere Infos zur Verpflegung
/Übernachtung:
www.nellesinstitut.ch/seminare/essen-uebernachten/

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und
Fragen:

Bettina Schneebeli +41 78 602 38 50
Anne Petersen +49 178 878 78 49

Anmeldung:
info@nellesinstitut.ch oder
www.nellesinstitut.ch/agenda



NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Konflikt Zauber einer Herausforderung



2-Tagesseminar in Goldau,
09. bis 10. November 2024
mit
Anne Petersen

„Ob das Leben gelingt, entscheidet sich im Konflikt!“ Reinhard K. Sprenger

Wir alle kennen Konflikte, meist besser, als uns lieb ist. Obwohl niemand sie will, sind sie ein fester Bestandteil unseres Lebens. Ob in der großen Politik oder persönlich im Beruf, in der Familie, in Beziehungen – überall wo Menschen sich begegnen, gibt es über kurz oder lang Konflikte. Insofern lohnt sich ein Blick auf das eigene Konfliktverhalten: Suche ich Harmonie um jeden Preis, vermeide also jede Auseinandersetzung? Oder bin ich bereit für meine Prinzipien alles aufs Spiel zu setzen? Habe ich das Gefühl, immer unterlegen zu sein oder muss ich immer gewinnen? Konfliktsituationen geben uns die Möglichkeit, uns kennenzulernen, manchmal ganz neu. Sie bieten aber auch Gelegenheit, auf eine Situation einen frischen Blick zu werfen. Nicht ohne Grund sprechen wir vom reinigenden Gewitter, das den Himmel klärt und Unklarheiten und Verborgenes ans Licht bringt. Genau das passiert in Aufstellungen: Wir schauen hinter die Oberfläche, dorthin, wo die eigentliche Bewegung stattfindet.

Unserer phänomenologischen Arbeitsweise folgend gebe ich in diesem Seminar allem Raum, was sich aus der Gruppe heraus zeigt. Insofern haben auch andere Anliegen, z.B.

partnerschaftliche und persönliche, Platz. Methodisch arbeite ich mit Aufstellungsarbeit, theoretischen Inputs, Plenumsdiskussionen, Kleingruppenarbeiten und verschiedenen Meditationsformen.

Es gibt Raum mittels Stellvertreter auf die eigene Biografie von der Zeugung bis jetzt zu schauen.

Zielgruppe

Menschen jeden Alters,

- ◇ die einen neuen Blick auf Konflikte, private oder berufliche, werfen möchten.
- ◇ die in sich eine Sehnsucht nach ihrem Potenzial spüren.
- ◇ die sich und damit auch andere lieben lernen möchten.
- ◇ die aus der Erfahrung, dem Leben wie es ist zuzustimmen, an Lebendigkeit, Gelassenheit und Selbstbewusstsein gewinnen möchten.
- ◇ die Menschen auf ihrem Weg beratend begleiten.

Dozentin

Anne Petersen

Phänomenologische, systemische Therapeutin und Coach (DGfS und DGfC), Heilpraktikerin Psychotherapie, Leitung Nelles Institut Schweiz - Göppingen
www.dieschrittmacherin.de



„Unsere Herkunft ist eine wertvolle Ressource. Um diese Ressource in ihrer Fülle nutzen zu können, braucht es ein tiefes Einverständnis zur eigenen Biographie. Der LIP eröffnet einen Weg zu diesem Einverständnis, zum eigenen Leben, so wie es momentan ist und wie es sich bis zu diesem Moment entfaltet hat. Ich liebe die Menschen, in all ihrer Vielfalt und Verrücktheit. Mit ihnen zu kommunizieren, klar und wertschätzend, ist mir immer wieder eine große Freude. Krisen haben für mich selten den Geschmack der Katastrophe, sie bringen eher Kreativität hervor.“