

Seminarort

pavillon goldau
Gotthardstrasse 68
6410 Goldau / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.
Anreisedetailinfos:
www.pavillongoldau.ch/anreise

Kosten

2-Tagesseminar
Freitag und Samstag von 10-18 Uhr
CHF 440.00 (inkl. Wasser und Snacks)
Mittagessen und weitere Getränke
werden vor Ort angeboten und nach
Aufwand verrechnet.

Übernachtungsmöglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in
der Umgebung verschiedene
Möglichkeiten wie B&B, Landgasthof,
Hotels und Campingplätze.

Weitere Infos zur Verpflegung und
Übernachtung:
www.nellesinstitut.ch/seminare/essen-uebernachten/

Termine

06. und 07. September 2024

06. und 07. Dezember 2024

07. und 08. Februar 2025

11. und 12. April 2025

13. und 14. Juni 2025

29. und 30. August 2025

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und
Fragen:

Bettina Schneebeli +41 78 602 38 50

Anne Petersen +49 178 878 78 49

Anmeldung:
info@nellesinstitut.ch oder
www.nellesinstitut.ch/agenda



NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Wege in die Weite

Offene Aufstellungsseminare
2024/2025



2-Tagesseminare in Goldau
mit Anne Petersen,
Bettina Schneebeli und
Ruedi Eggerschwiler

Das ist mein Leben, mit allem, was mich ausmacht.

Im Fokus der zwei Tage stehen die eigenen Ressourcen, die noch entdeckt oder gepflegt werden wollen. Es geht darum, einen versöhnlichen Zugang und Umgang mit dem zu finden, wer ich bin, und so mehr in den Kontakt mit mir selbst und dem Gegenüber zu kommen.

Sich auf das Unbekannte in seiner ganzen Tiefe einzulassen, ist der Kern unserer Aufstellungsarbeit. Sie spiegelt sich in einer phänomenologischen, dem Phänomen verpflichtenden Haltung und Arbeitsweise. Konkret bedeutet das, in der Aufstellung ein persönliches Anliegen, etwas das keine Ruhe lässt, eine Situation, ein Symptom aus einer «erwachsenen» Haltung anzuschauen. Die Methode, mit der wir das tun, ist der von Dr. Wilfried Nelles entwickelte Lebensintegrationsprozess (LIP). In dieser Aufstellungsarbeit steht der Mensch mit seinem ganz eigenen Lebensweg im Fokus. In ihm ist alles enthalten. Ich bin ihn bereits gegangen, ich kann nichts mehr verändern.

Was ich tun kann, ist ihn anzunehmen als MEINEN Weg, als meinen ganz eigenen Ausdruck des Lebens. Gelingt dies, kann ich meine ureigenen Impulse entdecken und sie fruchtbar machen für Zukünftiges. Wir laden an diesen zwei Tagen mit Aufstellungsarbeit, Gesprächen, Stille und Körperübungen ein, sich auf den Weg in die eigene innere Weite zu machen.

Wir geben Raum, um

- auf den eigenen Lebensweg, von der Zeugung bis zur Gegenwart zu schauen
- die persönliche Biographie anzuerkennen und zu sich zu nehmen.
- die Ressourcen, die unsere Geschichte birgt, zu sehen und sie zu nutzen.
- in unser Eigenes hineinzuwachsen und mit ihm in Frieden zu kommen
- zu erfahren, wie Gelassenheit und Selbstbewusstsein sich einstellen, wenn wir unserem Sein zustimmen.
- ins beherzte Handeln zu kommen.

Dozenten



Bettina Schneebeli
Psychosoziale
Beraterin SGfB,
Leitung Nelles Institut
Schweiz, Zertifizierte,
Achtsamkeits – und
Yogalehrerin (mbsr)

www.coplus.ch



Anne Petersen
Dip. Soziologin,
Therapeutin, Beraterin
und Coach (DGfS und
DGfC), Heilpraktikerin
Psychotherapie, Leitung
Nelles Institut Schweiz

www.dieschrittmacherin.de



Ruedi Eggerschwiler
lic. phil. Psychologe,
Therapeut, Coach und
Supervisor, Mitglied
der DGfS, Ausbilder
für Aufstellungsarbeit
und ordinerter

Kontemplationslehrer der via integralis
(Zen und christliche Mystik).

www.eggerschwiler.ch