

## Seminarort

pavillon goldau  
Gotthardstrasse 68  
6410 Goldau / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.  
Anreisedetailinfos:  
[www.pavillongoldau.ch/anreise](http://www.pavillongoldau.ch/anreise)

## Kosten

3-Tagesseminar vom 14. bis 16. März 2025  
Freitag und Samstag von 10-18 Uhr/  
Sonntag von 10-16 Uhr  
CHF 550.00 (inkl. Wasser und Snacks)  
Mittagessen und weitere Getränke werden  
vor Ort angeboten und nach Aufwand  
verrechnet.

## Übernachtungsmöglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in der  
Umgebung verschiedene Möglichkeiten wie  
B&B, Landgasthof, Hotels und  
Campingplätze.

Weitere Infos zur Verpflegung/Übernachtung:  
[www.nellesinstitut.ch/seminare/essen-uebernachten/](http://www.nellesinstitut.ch/seminare/essen-uebernachten/)

## Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und  
Fragen:  
Bettina Schneebeli +41 78 602 38 50  
Anne Petersen - +49 178 878 78 49  
Anmeldung:  
[info@nellesinstitut.ch](mailto:info@nellesinstitut.ch) oder  
[www.nellesinstitut.ch/agenda](http://www.nellesinstitut.ch/agenda)

# NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSARBEIT

## Weiberkram

### Auf den Spuren der Weiblichkeit



Minoische Frauen – Relief in Knossos auf Kreta

3-Tagesseminar in Goldau,  
Schweiz  
14. bis 16. März 2025

## Warum ein Seminar für Frauen?

Fast alle Frauen kennen die Fragen: Was ist Weiblichkeit? Lebe ich sie in ihrer Fülle? Bin ich eine „richtige“ Frau? Wir sind verunsichert, fühlen uns allein, unverbunden. Dabei stehen wir mit unserem Leben, unseren Erfahrungen in einer Reihe von Frauen, angefangen mit unseren Müttern. Wir sind nicht allein. Wir sind verbunden mit ihnen. Um diese weibliche Verbindung zu fühlen, braucht es andere Frauen, mit denen wir gemeinsam auf die Suche gehen. Das ist eine Hinwendung zu uns, aus der heraus wir kraftvoll wieder in die Begegnung mit dem Gegenüber treten können.

## Was Dich erwartet

Wir wollen erkunden, was uns als Frauen ganz tief mit uns selbst und miteinander verbindet.

**Ich bin vom Stamme der Frauen!** Diesen Satz zu spüren und mit Leben erfüllen, das wollen wir an diesem Wochenende mit Euch wagen.

- ◇ Welchen Einfluss hat unsere Herkunft (familiär, kulturell und geographisch) auf unser Frausein?
- ◇ Wie erfahren wir uns in unseren Körpern?
- ◇ Was verbindet uns mit anderen Frauen und was trennt uns von ihnen?

Wir öffnen den Raum für individuelle Anliegen und Fragen mit Impulsvorträge, Aufstellungen, Stille Praxis, Körperübungen, Diadenübungen.

## Zielgruppe

Frauen jeden Alters,

- ◇ die in sich eine Sehnsucht nach mehr Weiblichkeit spüren.
- ◇ die ihr Frau-Sein mehr leben wollen.
- ◇ die Lust haben, gemeinsam mit anderen Frauen Weiblichkeit zu erkunden
- ◇ die ihrer weiblichen Kraft Raum geben möchten.

## Dozentinnen

Bettina Schneebeili  
Leitung Nelles Institut  
Schweiz,  
Phänomenologische  
Beraterin und LIP-  
Aufstellerin nach Wilfried  
Nelles,  
Beraterin SGfB, Achtsamkeitslehrerin  
Goldau  
[www.coplus.ch](http://www.coplus.ch)



Anne Petersen  
Phänomenologischer  
Therapeutin und  
Beraterin, Leitung Nelles  
Institut Schweiz,  
Systemische Therapeutin  
und Coach (DGfS und DGfC), Dipl. Soziologin  
Göppingen  
[www.dieschrittmacherin.de](http://www.dieschrittmacherin.de)

